

Manusana



Gesundheitspraxis

Kinder- und Jugendcoach

Das Kinder- und Jugendcoaching hilft Ihrem Kind, seine Stärken zu finden und zu nutzen. Ihr Kind lernt, mit seinem "Anders sein" oder seinen Schwächen umzugehen. Zugleich werden Sie als Eltern in Ihrer Arbeit unterstützt.

079/703 49 34

www.manusana.ch

Angebot für Kinder und Jugendliche

Schule, Eltern, Berufsausbildung und soziales Umfeld verlangen den Kindern einiges ab. Dadurch sind Stresssituationen und Konflikte oft geradezu vorprogrammiert:

- **Schulschwierigkeiten**
- **Leistungsabfall**
- **Konzentrationsschwierigkeiten**
- **Schul- oder Prüfungsangst**
- **Mangelndes Selbstvertrauen**
- **Aggressionen und Gewalt**
- **Überforderung**
- **Desinteresse**
- **Hausaufgabenstress**
- **Pubertät**

Für uns Eltern ist es heute nicht immer einfach. In solchen Situationen sind wir Eltern oft überlastet, oder wir können die notwendige Geduld nicht aufbringen. Es können Situationen entstehen, die uns an die Grenzen bringen. Dadurch können Zweifel, Ängste und Sorgen entstehen. Zudem sind Jugendliche oftmals nicht dazu bereit, sich offen mit ihren Eltern über ihre Probleme und Schwierigkeiten auszusprechen, geschweige denn Hilfestellungen von ihrer Seite anzunehmen. Bei meiner Arbeit mit den Kindern, ist es wichtig, auch mit den Eltern zusammen zu arbeiten.



Manuela Schoch-Cattaneo

Dipl. Coach für lösungsorientierte Psychologie ILP®
Familien- Kinder- und Jugendcoach

079/703 49 34 www.manusana.ch